****

**Einstiegs-Gefühlsmonster**

Die TN stellen sich zu dem Monster, welcher ihnen am meisten zusagt/anspricht.

Mögliche Leitfrage:

„Wie gehe ich an die Thematik ran“

„Wie geht es mir mit der Thematik?“

Anschließend erfolgt eine kleine Murmelgruppe innerhalb der Monstergruppen bei der die TN die Kriterien ihrer Monsterwahl besprechen. Anschließend geben die Monstergruppen Feedback ins Plenum.

****

**Welches Monster passt gerade zu mir??**

Was benötige ich (morgen) um vom „Angst-Monster“ zum „Neugierig-Monster“ zu wechseln?

ZIELGRUPPE: vor allem mit jüngeren TN (Kindern und Jugendlichen) sinnvoll  
GRUPPENGRÖßE: variabel   
DAUER: Abhängig von Gruppengröße und Diskussionsrahmen

MATERIALIEN: Gefühlsmonsterkarten

ZIEL: Stimmungsbild einfangen

Erwartungen hören

Kriterien/Ziele für den weiteren Verlauf definieren

Erleichtert das Reden über Gefühle