

<b>Laster der Gesprächsführung</b>	<b>Auftreten</b>	<b>Umgang</b>
<b>Dirigieren</b>	Wie oft erteilen Sie Ratschläge, Mahnungen, Befehle?	Verwenden Sie offene statt geschlossene Fragen. So "führt" sie der Gesprächspartner durch seine Antworten immer näher zum Kern des Problems.
<b>Debattieren</b>	Wie häufig passiert es Ihnen, dass Sie Streitgespräche führen ?. Sie vertreten dabei Standpunkte vor Sachpunkten.	Prüfen Sie die Beziehungsebene auf "Stolpersteine". Wer redet wie über Themen, eigentlich aber (nur) über sein "Image" bzw. seine Sichtweise/Überzeugungen
<b>Dogmatisieren</b>	Wie oft verbreiten Sie Lehrsätze und berufen sich auf "langjährig Bewährtes" ?	Was genau hat der Einzelfall mit ihrem "Lehrsatz" zu tun? Lassen Sie "Ihr Dogma" mal beiseite und betrachten die Dinge ganz anders (>>Technik des Reframing).
<b>Diagnostizieren</b>	Wie häufig kommt es vor, dass sie schnell und abschließend den Sachverhalt beurteilen?	Erweitern Sie den Rahmen ihrer Betrachtung. Fragen Sie nach dem positiven Kern von Negativem. So vervollständigt sich ihr Eindruck und Sie entscheiden noch fundierter
<b>Interpretieren</b>	Wie oft tragen Sie Dinge in ein Gespräch hinein, ohne Ihre subjektive Auslegung zu überprüfen?	Praktizieren Sie Aktives Zuhören: Wiederholen Sie Gesagtes mit eigenen Worten. Führen Sie einen kontrollierten Dialog bzw. Rollentausch durch
<b>Generalisieren</b>	wie häufig verwenden Sie Redewendungen wie "nie, immer, muss, kann nicht etc."?	Fragen Sie sich: Muss es wirklich immer so sein? Was macht den Einzelfall doch anders Was würde passieren, wenn, ich das Besonders am Einzelfall in den Blick nehme
<b>Bagatellisieren</b>	spielen Sie Probleme, Gefühle, Bedeutung von Situationen herunter ?	Sprechen Sie die tatsächlichen bzw. subjektiven Bedeutungen an. Würdigen Sie diese! Fördern Sie den Gegenüber zu "Ich-Aussagen" durch offene Fragen auf?
<b>Moralisieren</b>	Wie oft sprechen Sie Werturteile aus und Schuldgefühle an? Lob als versteckte Wertung.	Lassen Sie die eigenen und andere unterschiedlichen Verantwortlichkeiten zu, Stellen Sie ihre "Wertungen" probenhalber in einen anderen Rahmen (>>>Reframing).
<b>Monologisieren</b>	Wie häufig passiert es Ihnen, dass Sie viel und langatmig reden und der Andere nur zuhört.	Legen Sie aktiv Pausen ein. Verwenden Sie Rück- oder Kontrollfragen, um zu verstehen, wo der Gesprächspartner gerade "befindet".
<b>Emigrieren</b>	Wie häufig kommt es vor, dass Sie "innerlich" abschalten und das Gespräch an Ihnen vorbei "rauscht"?	Melden Sie ein kurzes Ruhebedürfnis an. Sorgen Sie für ein förderliches Arbeitsklima. Führen Sie Gespräche zu einem sauberen, aber und stimmigen Ende.
<b>Rationalisieren</b>	Wie oft gehen Sie nur kühl „logisch“ vor und blenden Ihre und subjektive Bedeutungen aus ?	Betonen Sie "Interne Referenzen" und trauen Sie sich diese zu spüren und zu äussern. Bringen Sie den aktiven, eigenen Anteil kontrolliert in die Sache ein.
<b>Projizieren</b>	Wie häufig übertragen Sie eigene Erfahrungen, Gedanken, Gefühle ungeprüft auf Andere und fremde Situationen?	Klären Sie vermeintlich gültige Ursache-Wirkungs-Verhältnisse. Ist es wirklich so, dass "x" > "y" bewirkt? Klären Sie insbesondere Begriffe, Adjektive und Wahrnehmungen, die schnell missverstanden werden können

<b>Laster der Gesprächsführung</b>	<b>Auftreten</b>	<b>nie</b>	<b>manchmal</b>	<b>oft</b>
<b>Dirigieren</b>	Wie oft erteilen Sie Ratschläge, Mahnungen, Befehle?			
<b>Debattieren</b>	Wie häufig passiert es Ihnen, dass Sie Streitgespräche führen?. Sie vertreten dabei Standpunkte vor Sachpunkten.			
<b>Dogmatisieren</b>	Wie oft verbreiten Sie Lehrsätze und berufen sich auf "langjährig Bewährtes"?			
<b>Diagnostizieren</b>	wie häufig kommt es vor, dass Sie schnell und abschließend den Sachverhalt beurteilen?			
<b>Interpretieren</b>	Wie oft tragen Sie Dinge in ein Gespräch hinein, ohne Ihre subjektive Auslegung zu überprüfen?			
<b>Generalisieren</b>	wie häufig verwenden Sie Redewendungen wie "nie, immer, muss, kann nicht etc."?			
<b>Bagatellisieren</b>	spielen Sie Probleme, Gefühle, Bedeutung von Situationen herunter ?			
<b>Moralisieren</b>	Wie oft sprechen Sie Werturteile aus und Schuldgefühle an? Lob als versteckte Wertung.			
<b>Monologisieren</b>	Wie häufig passiert es Ihnen, dass Sie viel und langatmig reden und der Andere nur zuhört.			
<b>Emigrieren</b>	Wie häufig kommt es vor, dass Sie "innerlich" abschalten und das Gespräch an Ihnen vorbei "rauscht"?			
<b>Rationalisieren</b>	Wie oft gehen Sie nur kühl „logisch“ vor und blenden Ihre und subjektive Bedeutungen aus?			
<b>Projizieren</b>	Wie häufig übertragen Sie eigene Erfahrungen, Gedanken, Gefühle ungeprüft auf Andere und fremde Situationen?			