**Alle die…**

Alle TN sitzen im Kreis. Eine Person steht in der Mitte. Diese macht Ansagen wie z.B.: „Alle die heute eine Jeans anhaben“. Nun müssen alle TN, die eine Jeans anhaben, aufstehen und sich auf einen anderen Platz setzen. Auch die Person in der Mitte versucht sich hinzusetzen. Diejenige Person welche am Ende keinen Platz hat, muss wiederum in die Mitte und eine Ansage machen

**Rahmenbedingungen**

DAUER: beliebig

GRUPPENGRÖSSE: beliebig

ZIEL: Aufwachen

HINWEIS:

* Zu Beginn der Methode muss sichergestellt sein, dass ein Stuhl weniger im Kreis steht.
* Erschwerend kann zusätzlich angesagt werden, dass man sich auf keinen Stuhl neben den eigenen setzen darf.