**Massage (Impro-Theater)**

Die TN stehen auf ihren Plätzen auf oder im Kreis.

Anweisungen:

1. Alle TN drehen sich nach rechts
2. Alle TN haben die Arme
3. Alle TN legen die Arme auf Schultern des Vordermanns ab
4. Massieren!

5. Das Ganze nach links

ZIEL: Auflockern