

BERICHT

Train-the-Trainer Seminar

11.-13. November 2022



Finanziell gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Veranstalter:



ECPAT Deutschland e.V.
Arbeitsgemeinschaft zum
Schutz der Kinder
vor sexueller Ausbeutung

Impressum: ECPAT Deutschland e.V., Andrea Wagner (V.i.S.d.P.), www.ecpat.de
Protokoll: Mara Janßen, Theresa Stecklum

Diese Veranstaltung wurde finanziell durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend unterstützt. Für den Inhalt des Berichts ist allein ECPAT Deutschland e.V. verantwortlich. Das Dokument gibt nicht den Standpunkt des BMFSFJ wieder.

Finanziell gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Veranstalter:



ECPAT Deutschland e.V.
Arbeitsgemeinschaft zum
Schutz der Kinder
vor sexueller Ausbeutung

Inhalt

| | |
|---|----------|
| Einleitung Train-the-Trainer Workshop 2022 | 1 |
| Freitag - Tag 1 | 2 |
| 1.1 Ankommen: Geschäftsstelle im Blick & Einführung in den Workshop | 2 |
| 1.2 Kennenlernen: Rolle als Trainer*in | 2 |
| 1.3 ECPAT Deutschland e.V. – Impulse und Austausch | 3 |
| 1.4 Tagesabschluss | 4 |
| Samstag - Tag 2 | 5 |
| 2.1 Start in den Tag..... | 5 |
| 2.2 Workshop: Auftritt- und Stimmarbeit für ein selbstsicheres und souveränes Auftreten in Trainingssituationen..... | 5 |
| 2.3 Workshop: Interaktives Erlernen von Visualisierungstechniken..... | 6 |
| 2.4 Wissen & Austausch in den Fachgruppen – Teil I..... | 7 |
| Sonntag - Tag 3..... | 8 |
| 3.1 Wissen & Austausch in den Fachgruppen – Teil II..... | 8 |
| 3.2 Check-Out – Rolle als Trainer*in – Reflexion und Lerntransfer | 8 |
| Anhang – Methodenrepertoire..... | 9 |
| A 1 Methodensammlung (inkl. Tipps - Präsentation & Stimme/Präsenz)..... | 9 |
| A 2 Handout zum Workshop “Visualisierung” | 9 |
| A 3 Handout zum Workshop “Stimme & Präsenz” | 9 |

Finanziell gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Veranstalter:



ECPAT Deutschland e.V.
Arbeitsgemeinschaft zum
Schutz der Kinder
vor sexueller Ausbeutung

Einleitung Train-the-Trainer Workshop 2022

Der diesjährige Train-the-Trainer Workshop fand nach zwei Jahren pandemiebedingter Online-Formate wieder in Präsenz statt. Insgesamt 31 Teilnehmende trafen sich vom 11. bis 13. November in der Caritas Akademie in Freiburg. In Präsenz konnten viele kreative Methoden vorgestellt und insbesondere der von allen geschätzte persönliche Austausch (Netzwerkarbeit) in den Vordergrund gerückt werden.

Inhaltliche Ziele und Schwerpunkte des Train-the-Trainer Workshops waren:

- **Sprachfähig zu ECPAT sein**
Informationen zur Arbeit von und zu aktuellen Entwicklungen bei ECPAT Deutschland e.V.
- **Vernetzung und Erfahrungsaustausch**
Die Vertiefung von und der Austausch zu einzelnen Themen in den Fachgruppen sowie die Stärkung von persönlichen Beziehungen
- **Rollenstärkung und Erweiterung des Methodenrepertoires**
Zwei Methodische Workshops mit den Schwerpunkten Souveränes Auftreten in Trainingssituationen und Erlernen von Visualisierungstechniken



Finanziell gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Veranstalter:



ECPAT Deutschland e.V.
Arbeitsgemeinschaft zum
Schutz der Kinder
vor sexueller Ausbeutung

Freitag - Tag 1

Für die Gesamtmoderation des Train-the-Trainer-Workshops war Theres Stecklum als externe Moderatorin zuständig. Ziel der Moderation während des gesamten Train-the-Trainer-Workshops war es auch, den Teilnehmenden eine Vielzahl an Moderations- und Präsentationstechniken beispielhaft aufzuzeigen.

1.1 Ankommen: Geschäftsstelle im Blick & Einführung in den Workshop

Nach der Begrüßung durch **Andrea Wagner**, Geschäftsführerin von ECPAT Deutschland e.V., stellte sich das Team der Geschäftsstelle vor.

- **Andrea Wagner** (Geschäftsführung)
- **Carlota Harmsen** (Tourismus und Institutioneller Kinderschutz)
- **Verena Keck** (Schutz von Kindern vor Handel und Ausbeutung)
- **Mara Janßen** (Praktikantin)

Neue Mitarbeiter:innen:

- **Nele Diether** (Kinderschutz und internationale Kooperation) *Elternzeitvertretung*
- **Lennart Menkhaus** (Menschenhandel/Kinderschutz auf der Flucht)
- **Lea Peters** (Kinderschutz auf der Flucht)

Anschließend führte **Theresa** anhand der Methode „Kreative Agenda“ in den Workshop ein.

 **PRÄSENTIEREN:** Tipps und Tricks für die Präsentation befinden sich im Anhang.

 **METHODE: KREATIVE AGENDA:** Die genaue Methoden-Beschreibung befindet sich im Anhang.

1.2 Kennenlernen: Rolle als Trainer*in



Wenige Wochen vor Beginn des Workshops erhielten die Teilnehmer*innen eine Postkarte „TUNE-IN“ zur Einstimmung in und Vorbereitung auf den Workshop. Mit der Frage „*Gibt es ein Thema, an dem du gerne arbeiten möchtest, um deine Schulungen oder deine professionelle Rolle weiterzuentwickeln?*“ wurden die Trainer*innen zur Selbstreflexion angehalten.

 **METHODE: TUNE-IN:** Die genaue Methoden-Beschreibung befindet sich im Anhang.

Vor Ort tauschten sich jeweils 3 Teilnehmer*innen in zwei Runden zu den dort notierten Zielen und daraus abgeleiteten Erwartungen an den Train-the-Trainer Workshop aus.

Finanziell gefördert durch:

Veranstalter:

1.3 ECPAT Deutschland e.V. – Impulse und Austausch

In Form von Kurzvorträgen (diverse Präsentationstechniken) informierte das Team die Trainer*innen überblicksartig über die Arbeit sowie aktuelle Projekte von ECPAT Deutschland e.V. Im Rahmen der Kurzvorträge stellte sich auch die neue Schutzbeauftragte von ECPAT Deutschland e.V., **Ulrike Sutter**, vor und informierte über die neue Kinderschutzrichtlinie.

1. **Handel mit und Ausbeutung von Kindern (Verena)**
 - Verena Keck, keck@ecpat.de, 015750339617
 - Marilena Müller, m.mueller@ecpat.de, 01779247466
 - Nele Diether, diether@ecpat.de, 01779126732
2. **Bildungsprojekt „Loverboy“ Strategie (Lennart)**
 - Lennart Menkhaus, menkhaus@ecpat.de, 015753112832
 - Andrea Wagner, wagner@ecpat.de, 015792377011
3. **Kinderschutz in Unternehmen und Organisationen im Tourismus und Anderswo (Carlota)**
 - Carlota Harmsen, harmsen@ecpat.de, 01776256441
4. **Flucht und Migration (Lennart)**
 - Lennart Menkhaus, menkhaus@ecpat.de, 015753112832
 - Lea Peters, peters@ecpat.de, 01603402128
5. **Kinderschutz Online (Lea)**
 - Lea Peters, peters@ecpat.de, 01603402128
 - Jana Schrempp, schrempp@ecpat.de, 01788683257
6. **Kinderschutzrichtlinie ECPAT Deutschland e.V. (Ulrike)**
 - Ulrike Sutter, u.s.sutter@t-online.de

Die Themen der Vorträge konnten anschließend in Form einer *Steh Tischmesse* in kleineren Gruppen weiter vertieft und diskutiert werden konnten.

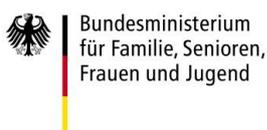
 **METHODE: STEHTISCHMESSE:** Die genaue Methoden-Beschreibung befindet sich im Anhang.

An jedem Stehtisch wurde das Ergebnis anhand der Methode „VIPs - Very Important Points“ gesichert.

 **METHODE: VIPs:** Die genaue Methoden-Beschreibung befindet sich im Anhang.



Finanziell gefördert durch:



Veranstalter:



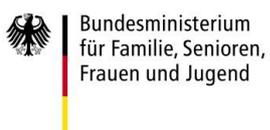
1.4 Tagesabschluss

Am Ende des Tages wurde ein *stilles Feedback* eingeholt, bevor sich alle auf den Weg zum leckeren Abendessen und anschließendem gemütlichen Beisammensein im Kaminzimmer gemacht haben.

 **METHODE: STILLES FEEDBACK:** Die genaue Methoden-Beschreibung befindet sich im Anhang.



Finanziell gefördert durch:



Veranstalter:



Samstag - Tag 2

Der zweite Seminartag war hauptsächlich der methodischen Weiterbildung der Trainer*innen gewidmet. In Kleingruppen nahmen die Teilnehmenden jeweils am Vormittag und Nachmittag an den nachfolgenden Workshop-Angeboten teil:

- 1: Kerstin Frey ([buehnefrey](#)): *Auftritt- und Stimmarbeit für ein selbstsicheres und souveränes Auftreten in Trainingssituationen*
- 2: Thorsten Ohler ([chartflipper.de](#)): *Interaktives Erlernen von Visualisierungstechniken*

2.1 Start in den Tag

Die Methode „Singendes Puzzle“ diente als Warm-up in den Tag.

 **METHODE: SINNGENDES PUZZLE:** Die genaue Methoden-Beschreibung befindet sich im Anhang.

2.2 Workshop: Auftritt- und Stimmarbeit für ein selbstsicheres und souveränes Auftreten in Trainingssituationen

Dieser Workshop wurde **Kerstin Frey** (Kommunikations- und Verhaltenstrainerin und Theatertherapeutin) geleitet.

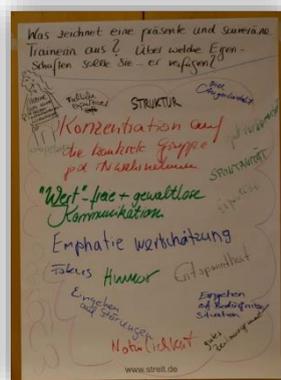
Zur Einstimmung (Tune-IN) erhielten die Teilnehmenden folgende Fragen:

- *In welcher Situation fühle ich mich als Trainer*in nicht souverän? Wann werde ich unsicher?*
- *Wie macht sich meine innere Unsicherheit dann äußerlich bemerkbar? Was fällt mir bei mir auf?*
- *Welches konkrete Verhalten von Teilnehmenden schwächt mich und bringt mich aus meiner Präsenz?*
- *Was zeichnet eine präzente und souveräne Trainer*innen aus? Über welche Eigenschaften sollten sie verfügen?*

Der gemeinsame Austausch über diese Fragen hat zu vielen neuen Impulsen für die Praxis geführt:

Präzente & Souveräne Trainer:innen

- Gute Vorbereitung, Struktur
- Fokus, gutes Zeitmanagement
- Kongruenz, Natürlichkeit
- Humor, Spontaneität, Entspanntheit
- Gute Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Empathie, Wertschätzung
- „Wert“-freie und gewaltfreie Kommunikation
- Eingehen auf Störungen, Bedürfnisse, Situation
- Fachliche Expertise, Kompetenz
- Augenkontakt
- Konzentration auf die Gruppe/ jeden TN



Finanziell gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Veranstalter:



ECPAT Deutschland e.V.
Arbeitsgemeinschaft zum
Schutz der Kinder
vor sexueller Ausbeutung

Durch zahlreiche weitere praktische Übungen konnten die Teilnehmenden am eigenen Körper die Wirkung verschiedener Sprechweisen und Körperhaltungen erfahren. Ob als Reh im Wald oder als Cowboy/Cowgirl in der Prärie - der Spaß kam hierbei definitiv nicht zu kurz!



STIMME & PRÄSENZ: Tipps und Tricks zur Stimme & Präsenz befinden sich im Anhang. Ein Handout zur Veranstaltung ebenso.

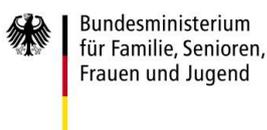
2.3 Workshop: Interaktives Erlernen von Visualisierungstechniken

Wie bereits 2019 wurde dieser Workshop von dem Visualisierer und Graphic Recorder **Thorsten Ohler** geleitet. Ein Handout zum Workshop befindet sich im Anhang zum Protokoll.



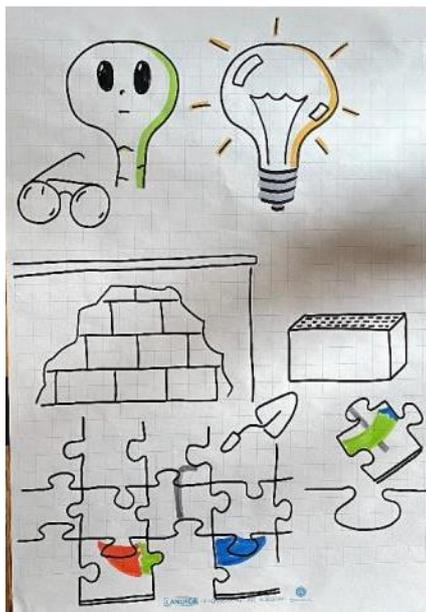
In diesem Workshop stand das kreative Zeichnen an Flipcharts im Vordergrund. Jede Person hatte ihr eigenes Flipchart und konnte gemeinsam mit Thorsten verschiedene Skizzen und Schreibweisen erproben. Dabei wurden die Stifte von [Neuland No. One®Outliner](#) verwendet. Auch bei diesem Workshop gab es durch Thorstens mitreißenden Humor viele lustige Momente. Ein paar schöne Anregungen befinden sich auf der nachfolgenden Seite.

Finanziell gefördert durch:



Veranstalter:





2.4 Wissen & Austausch in den Fachgruppen – Teil I

In den Abendstunden stand der Austausch in Fachgruppen auf dem Programm, denen sich die Teilnehmer*innen je nach eigenem Interessenschwerpunkt zuordnen konnten. Folgende Inhalte wurden in den einzelnen Gruppen besprochen:

- **Gruppe Kinderschutz im Tourismus und auf Reisen**
Schulungen in Ausbildungsstätten und Unternehmen
- **Gruppe Bekämpfung von Handel mit und Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen**
Umsetzung des Bundeskooperationskonzepts, Sensibilisierung & Vernetzung
- **Gruppe Sichere Orte für Kinder**
Beratungs- und Schulungsarbeit in Institutionen & Organisationen

Finanziell gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Veranstalter:



ECPAT Deutschland e.V.
Arbeitsgemeinschaft zum
Schutz der Kinder
vor sexueller Ausbeutung

Sonntag - Tag 3

Nach einem kurzen und belebenden Warm-Up/Aufwärmen, geleitet von Mara, ging es wieder in die Kleingruppen für den Fachgruppenaustausch.

3.1 Wissen & Austausch in den Fachgruppen – Teil II

- **Gruppe Kinderschutz im Tourismus und auf Reisen**
Schulungen in Ausbildungsstätten und Unternehmen
- **Gruppe Bekämpfung von Handel mit und Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen**
Umsetzung des Bundeskooperationskonzepts, Sensibilisierung & Vernetzung
- **Gruppe Sichere Orte für Kinder**
Beratungs- und Schulungsarbeit in Institutionen & Organisationen

3.2 Check-Out – Rolle als Trainer*in – Reflexion und Lerntansfer

Die letzte Einheit des Train-the Trainer-Workshops diente der Zusammenfassung er- und bearbeiteter Inhalte, der Reflexion und des Lerntransfers sowie dem Feedback.

Rückblick und Zusammenfassung: Die externe Moderatorin bot den Teilnehmenden einen Rückblick auf die verschiedenen Einheiten und stellte die dabei zum Einsatz gekommenen Methoden und Präsentationstechniken dar. Alle während des Workshops visualisierten Ergebnisse wurden zur Schau gestellt (Gallery).

Reflexion und Lerntansfer: Die Teilnehmer*innen bekamen ihre zu Beginn abgegebene Reflexionspostkarte zurück, konnten sich auf ihr dort notiertes Ziel besinnen und im Rahmen eines Gallery-Walks wichtige Impulse für die eigenen Praxis „einsammeln“. *Welche Ideen hast du im Laufe des Seminars entwickelt, welche Antworten gefunden? Was möchtest du in deinem nächsten Training anders machen?*



METHODE: TUNE-OUT: Die genaue Methoden-Beschreibung befindet sich im Anhang.

Feedback: In Form einer offenen Feedback-Runde wurden Impulse für einen nächsten Train-the-Trainer-Workshop eingeholt.

Das gesamte Team ECPAT Deutschland e.V. bedankt sich ganz herzlich bei allen Teilnehmenden des Train-The-Trainer Workshops 2022 für die zahlreichen Ideen, den lebendigen Austausch und das tolle Feedback.

Finanziell gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Veranstalter:



ECPAT Deutschland e.V.
Arbeitsgemeinschaft zum
Schutz der Kinder
vor sexueller Ausbeutung

Anhang – Methodenrepertoire

A 1 Methodensammlung (inkl. Tipps - Präsentation & Stimme/Präsenz)

A 2 Handout zum Workshop “Visualisierung”

A 3 Handout zum Workshop “Stimme & Präsenz”

Finanziell gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Veranstalter:



ECPAT Deutschland e.V.
Arbeitsgemeinschaft zum
Schutz der Kinder
vor sexueller Ausbeutung